



Förderangebot Regionales Leistungszentrum Zentralschweiz (RLZ) Standort Zug, Saison 2023/2024

Anmeldung

Der Zentralschweizer-Unihockey Verband (ZSUV) unterstützt als Trägerschaft des Regionalen Leistungszentrums Zentralschweiz (RLZ) die Förderung des Unihockey Nachwuchses durch gezielte Zusatztrainings. Der ZUSV delegiert den Betrieb des RLZ an Zug United.

Im RLZ werden den Juniorinnen und Junioren aus der Zentralschweiz und den angrenzenden Gebieten an verschiedenen Tagen 60- bis 90-minütige Module angeboten. Diese Angebote sind für talentierte SpielerInnen vorgesehen, die sich im Unihockey weiter entwickeln möchten, oder als LeistungssportlerIn zusätzliche Trainingseinheiten benötigen. Die Trainings werden von Mai '23 bis April '24 durchgeführt und finden voraussichtlich in Rotkreuz, Cham und Zug statt. Als talentierte/r FeldspielerIn ab Jahrgang 2012 kannst du aus den folgenden Modulen auswählen:

RLZ-Module für Unihockeytalente und/oder SportschülerInnen

Du bist ein guter Unihockeyspieler / eine gute Unihockeyspielerin mit einer Talentcard oder auf dem Weg, diese zu erwerben. Die RLZ-Trainings am Morgen und über den Mittag stehen explizit für dich als zusätzliche Einheit zur Verfügung.

GF-Module Unihockeytechnik und -taktik auf dem Grossfeld – Turnhalle Waldegg, Rotkreuz:

In diesen Trainings wird, unter der Leitung von Radim Cepek, das Spiel auf dem Grossfeld kennengelernt, eingeübt und perfektioniert.

SK-Module – Skills- und Goalietraining auf dem Kleinfeld – Turnhalle Schützenmatt, Zug:

Bei diesen Trainings, die von Roly Fust geleitet werden, handelt es sich um ein reines Unihockey-Techniktraining (mit Schwerpunkt Technik/Skills) für FeldspielerInnen und Goalies.

Trainingszeiten:

Montag Röhrliberg Cham		Lunchtraining LT1 12.00 – 13.00		
Dienstag Stadthalle Zug und Röhrliberg Cham	Morgentraining MT1 in Zug 07.30 – 09.00	Morgentraining** MT3 in Cham 07.30 – 09.00		
Mittwoch Waldegg, Rotkreuz Schützenmatt Zug		Lunchtraining LT2 13.00 – 14.15 (in Rotkreuz)	Grossfeld (Rotkreuz): GF1 – 14.00-15.30* GF2 – 15.30-17.00**	Skills (Zug): SK1 – 14.00-15.30* SK2 – 15.30-16.30**
Donnerstag Stadthalle Zug	Morgentraining MT2 07.30 – 09.00	Morgentraining** MT4 in Cham 07.30 – 09.00		
Freitag Guthirt Zug		Lunchtraining LT3** 12.15 – 13.15		

* SpielerInnen mit wenig Erfahrung

**Fortgeschrittene SpielerInnen

Trainer

Radim Cepek wurde als Spieler mehrfach tschechischer Meister spielte in seiner Aktivzeit auch in Schweden und der Schweiz. Zudem ist Radim tschechischer Rekordinternationaler und war als Coach unter anderem Nationaltrainer seines Heimatlandes. Seit 2017 Zug United tätig, hat er mit der U21 in diesem Jahr die Schweizer Meisterschaft gewonnen. Radim ist ausgebildeter J+S Trainer und betreut weiterhin auch die U21 von Zug United.

Antti Ruokonen ist ein Unihockey-Urgestein, wenn es um Coaching geht. Der Finne hat in seiner Heimat als Spieler und Trainer alles gewonnen, was es zu gewinnen gibt. Er war Nationaltrainer Finnlands und ist aktuell Coach des NLA Männer Teams von Zug United. Antti hat die höchste Trainerausbildung Finnlands und ist in dieser Saison auch bei der U16 als Trainer tätig.

Zentralschweizer Unihockeyverband Regionales Leistungszentrum (RLZ)

rlz@zugerunihockey.ch



Roly Fust ist ein ausgewiesener Fachmann in Sachen Unihockey und hat sich zum Berufstrainer ausgebildet. Roly war bereits Trainer bei Zug United (NLB und U21), und trainierte Nationalliga-Teams wie Rot Weiss Chur (NLA), Giants Kloten (NLA) oder Bülach Floorball (NLB). In den letzten Jahren zeichnete er sich als Juniorencoach verschiedener Stufen bei GC und Zug United verantwortlich, 10 Jahre davon als U18A-Trainer. Diese Stufe wird er auch bei Zug United betreuen.

Eemeli Ruokonen ist im Besitz des Trainerdiplom 2. In seinem Heimatland Finnland ist er als Spieler durch alle Juniorenabteilungen gegangen. Seit der Saison 22/23 ist er im Trainerstaff der U16A ZugUnited und leitet mit viel Freude einige Einheiten vom RLZ.

Hinweise zu den Modulen:

- Das Leistungszentrum behält sich vor, Umteilungen von SpielerInnen innerhalb der Module vorzunehmen, um die Trainings zu optimieren.
- Wir bieten die Möglichkeit, wöchentlich alternierend zwischen einem *GF*- und *SK*-Modul abzuwechseln. In diesem Fall bitte je ein *GF*-Modul und *SK*-Modul ankreuzen. Umteilungen sind möglich.
- Die *GF*-Module sind auch bei Goalies sehr beliebt. Wir empfehlen Goalies, sich für ein *SK*-Modul sowie ein *GF*-Modul anzumelden, d.h. wöchentlich zu alternieren. Wer mit welchem Modul startet, wird zum Schuljahresbeginn bekanntgegeben. Umteilungen sind möglich.
- Je nach Anmeldesituation können die Module inhaltlich und zeitlich angepasst werden.
- Während der Schulferien sowie an Feiertagen finden keine Trainings statt. Es gilt der Schulkalender des Kanton Zug.

Hinweise zur Anmeldung:

- Die **Anmeldekosten** für die jeweiligen Module sind der untenstehenden Preisliste zu entnehmen.
- Die Kosten sind indikativ zu verstehen, da die finanzielle Unterstützung an das RLZ durch die Zentralschweizer Kantone und Swiss Unihockey noch nicht bestimmt ist.
- Die Spieler der U14 Zug United und die Spielerinnen der U17 Zug werden direkt von den entsprechenden Trainern informiert und zu den Trainings aufgebeten. Trotzdem bitten wir um eine entsprechende Anmeldung.
- SpielerInnen einer regionalen Auswahlmannschaft sollen dies auf der Anmeldung inklusive Talentcard Nummer vermerken.
- Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.
- Bei Auflösung der Zusammenarbeit oder für nicht teilgenommenen Trainings (Abwesenheit, Verletzung etc.) erfolgt keine Rückerstattung.
- Die Anmeldung erfolgt per ausgefülltes Anmeldeformular via Mail an: rlz@zugerunihockey.ch. Mit der Eingangsbestätigung erhält der/die Teilnehmende die zu begleichende Rechnung. Der Spieler / die Spielerin gilt mit der Bezahlung als definitiv angemeldet; ein Platz wird für ihn / sie fest reserviert.
- **Eintretende Sportschüler:** Jene, die im Sommer in die KSK eintreten und an den Trainings erst ab August teilnehmen können, bitte entsprechendes Feld auf dem Anmeldeatlon ankreuzen
- **Austretende Sportschüler:** Jene, die die Sportschule im Sommer verlassen und nur bis zu den Sommerferien an den Trainings teilnehmen können, bitte entsprechendes Feld auf dem Anmeldeatlon ankreuzen.



Anmeldung

Ich melde mich für folgende Trainingsmodule von **Mai 2023 bis April 2024** an:

- GF1 GF2 SK1 SK2
- MT1 MT2 MT3
- LT1 LT2 LT3
- SportschülerIn bis Sommer 23 SportschülerIn ab Sommer 23

Angaben zur SpielerIn (bitte alle Felder gut leserlich ausfüllen)

Vor-/Nachname:	
E-Mail-Adresse Spieler/in:	Strasse, PLZ und Wohnort:
Geburtsdatum:	Mobil-Nummer Spieler/in:
Verein / Team:	Auswahlteam (falls ZSUV-Auswahlspieler): <input type="checkbox"/> U13 <input type="checkbox"/> U15 <input type="checkbox"/> U17 <input type="checkbox"/> U19 <input type="checkbox"/> U23
Talentcard-Nr.: <input type="checkbox"/> national <input type="checkbox"/> regional <input type="checkbox"/> lokal	Position: <input type="checkbox"/> Goalie <input type="checkbox"/> Feldspieler
Vor-Nachname Erziehungsberechtigte(r):	Sofern nicht volljährig
E-Mail-Adresse Eltern:	Mobilnummer Eltern: (min. eine Nummer)

Ort, Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigte

Unterschrift SpielerIn



Regionales Leistungszentrum Zentralschweiz, Standort Zug
(betrieben von Zug United im Auftrag des ZSUV)

Trainingsangebote / Tarife Saison 2023 / 2024

(Stand: 16.03.2023)

Teilnehmer-Kategorie	Morgentraining MT1/MT2/MT3/MT4 Di/Do: Zug	Grossfeld GF1/GF2: Mi: Rotkreuz	Skills/Goalies SK1/SK2: Mi: Zug	Lunchtraining LT1/2/3 Mo: Cham Mi: Rotkreuz Fr: Zug
	„Generalabonnement“-Tarife			
Sportschüler/In aus ZSUV-Kanton oder aus Non- ZSUV-Kanton mit Hauptlizenz bei einem ZSUV-Verein	Fr. 1'400.--			
Sportschüler/In aus Non-ZSUV-Kanton ohne Hauptlizenz bei einem ZSUV-Verein	Fr. 1'800.--			
Andere aus ZSUV-Kanton oder aus Non- ZSUV-Kanton mit Hauptlizenz bei einem ZSUV-Verein	Fr. 1'600.--			
Übrige	Fr. 1'950.--			
	„Einzel“-Tarife			
Zug United U14/U17	1 Training: Fr.650.--	in Zug United Jahres-Mitgliedsbeitrag eingeschlossen		1 Training: Fr. 500.--
Trainierende aus ZSUV-Kanton oder Non-ZSUV-Kanton mit Hauptlizenz bei einem ZSUV-Verein	1 Training: Fr. 650.--		Fr. 600.--	1 Training: Fr. 500.--
Übrige aus Non-ZSUV-Kantonen	1 Training: Fr. 850.--		Fr. 600.--	1 Training: Fr. 600.--